



Carissimi tutti della Famiglia laicale smaldoniana,

siamo alle porte del tempo di Quaresima, tempo di Dio, tempo privilegiato in cui diamo al Signore la possibilità di amarci con cuore di Padre misericordioso.

- La Quaresima è tempo propizio per fare deserto. Deserto = essenzialità.

La Quaresima è come la primavera dell'anno liturgico, come la primavera dell'anima che ci porterà a celebrare con gioia la Pasqua di Risurrezione.

- La Quaresima è tempo di purificazione, di incremento d'intelligenza del vangelo, di crescita in una testimonianza serena, disarmata, cordiale, affidabile.
- La Quaresima è tempo di conversione a Cristo. È la Sua persona la meta finale e il senso profondo della conversione; è Lui la via sulla quale tutti sono chiamati a camminare nella vita, lasciandosi illuminare dalla Sua luce e sostenere dalla Sua forza che muove i nostri passi.

1

In questo tempo di grazia, ciascuno è chiamato a riscoprire la dimensione dell'ascolto e il digiuno da se stesso. *“Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso”*.

Nella croce troviamo l'espressione della più alta carità: «Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici» (Gv 15, 13); troviamo la testimonianza della sua pazienza: «Quando soffriva non minacciava» (1 Pt 2, 23) e: «Come un agnello fu condotto alla morte e non aprì la sua bocca» (cfr. At 8, 32); troviamo prova del distacco dalle cose terrene: «Si son divise tra loro le mie vesti» (Gv 19, 24). «Nessun esempio di virtù è assente dalla croce!» (cfr. «Conferenze» di San Tommaso d'Aquino: Conferenza VI, sopra il «Credo in Deum»).





Quali i suggerimenti per vincere le tante tentazioni che ci si presentano e come uscire vittoriosi dalla prova?

Innanzitutto, imitare Gesù. Egli ha vinto le tentazioni con due armi: il ricorso alla Parola e il digiuno.

- Parola di Dio e digiuno da noi stessi: un programma per la Quaresima 2022!

Un programma austero, ma bello, affascinante e che non riguarda l'esteriorità ma l'interiorità di ognuno; riguarda il nostro cuore e la qualità del nostro amore.

✚ Offro alcune indicazioni e ciascuno, conoscendo meglio se stesso, saprà scegliere:

- Parola di Dio: ascoltare la Parola per incontrare Cristo, camminare con Lui, lasciandoci trasformare dentro, andando più in profondità e imparando ad avere gli stessi sentimenti di Cristo, sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine: questo significa configurarci a Lui.
- Digiuno: digiunare dal superfluo, dall'ipocrisia, dalle parole menzognere, dal "chiacchiericcio", che, come afferma papa Francesco, è una malattia più grave del COVID-19, digiunare dalle parole che uccidono, da tutto ciò che appesantisce l'anima, dai social network, dalle troppe ore trascorse al cellulare, dal superfluo.

2

Il nostro Fondatore, in una sua massima, ci ricorda chiaramente che: "Coloro i quali pretendono aver parte con Gesù glorificato, debbono prima aver parte con Gesù crocefisso". San Filippo ce ne ha dato l'esempio, soprattutto nel digiunare dalle parole inutili, nel mettersi in ascolto e attendere l'azione del Signore, nel ricercare nella Parola e nell'Eucaristia il sostegno per vivere e crescere nella conformazione a Cristo.

La Quaresima è una fisioterapia dell'anima per prepararci alla Pasqua, tempo di un passaggio fondamentale, tempo da vivere con impegno e responsabilità. Attuando il cammino esposto, giungeremo alla Pasqua di Resurrezione





LA SALESIANA DEI SACRI CUORI: *più sorella per essere più generativa*



per risorgere anche noi ad una vita sempre più secondo lo Spirito. È l'augurio che di cuore faccio a tutti e a ciascuno di voi.

Dio ci benedica e la Sua grazia davvero non sia vana in noi.

Buon cammino quaresimale...
dalla cenere alla luce del Signore
Risorto!



➤ **In allegato:**

1. Messaggio per la Quaresima 2022 di Papa Francesco
2. Messaggio per la Quaresima 2022 della CEI

3

Roma, 23 febbraio 2022

Suor Neve Lucia INGROSSO
Madre Generale



Suor Neve Lucia Ingrosso

