



Carissimi tutti della Famiglia laicale smaldoniana,

mancano alcuni giorni all'inizio di una nuova **Quaresima**: "Quaranta giorni in preparazione alla **Pasqua**". Questa la definizione di **Quaresima**: quaranta giorni per arrivare "*a una vita rinnovata a immagine del Signore che risorge*".

Il Tempo di **Quaresima**, quindi, è un **cammino**.

Con animo grato, riconosciamo che tutto l'**anno liturgico è un cammino di salvezza**, nel quale *ognuno è invitato a fare propria l'esperienza terrena e spirituale di **Gesù**, per trasformare la propria vita e renderla più degna e santa secondo Quel modello.*

Per dare continuità al filo conduttore indicato dal progetto di Congregazione per l'anno apostolico 2022-2023, in cui è stata raccomandata la cura delle relazioni, ho pensato di proporre, come testo di riflessione, il messaggio sulla quaresima che Benedetto XVI consegnò nel 2012, perché tale tema mi sembra in linea con l'attuale percorso formativo della Famiglia smaldoniana: "*Prestiamo attenzione gli uni agli altri, per stimolarci a vicenda nella carità e nelle opere buone*" (Eb 10,24).

Nel capitolo 10 della lettera agli Ebrei, al versetto 24, troviamo descritti alcuni aspetti della carità: **l'attenzione all'altro, la reciprocità e la santità personale.**

Sono certa che tutte noi, **care consorelle**, nell'imminente **Quaresima**, cercheremo di ascoltare con totale docilità la voce dello Spirito, perché si attui in ognuno una vera purificazione interiore.

Riscopriamo la reciprocità: l'altro mi appartiene, m'interessa la sua vita, la sua salvezza, perché la salvezza del fratello riguarda la mia vita e la mia salvezza.

Tocchiamo qui un elemento molto profondo della comunione: **la nostra esistenza è correlata con quella del fratello**. San Paolo ci esorta: "*Le varie membra abbiano cura le une delle altre*" (1 Cor 12,25). Essendo membra dello stesso corpo, Dio ci comanda di avere amore, premura, cura, gli uni verso gli altri.

In quaresima, scrive ancora Papa Benedetto XVI, «*Di fronte ad un mondo che esige dai cristiani una testimonianza rinnovata di amore e di fedeltà al Signore, tutti sentano l'urgenza di adoperarsi per gareggiare nella carità, nel servizio e nelle opere buone*»



LA SALESIANA DEI SACRI CUORI: *più sorella per essere più generativa*



Papa Benedetto XVI ci aiuta efficacemente con il suo messaggio semplice, ma ricco, biblicamente fondato e teologicamente profondo. Rileggiamolo e rimeditiamolo con gusto.

In fondo, **siamo chiamati a crescere in umanità**, nella vera umanità, noi tutti figli del Dio fatto uomo. Individuiamo e liberiamoci dalle nostre asprezze, superficialità, immaturità, perché nella personalità di ciascuno si sviluppino le virtù umane della carità, speranza e fede.

Chiediamo con insistenza al Signore la grazia di vivere, nella prossima **Quaresima**, un tempo di più intensa preghiera, di valorizzazione del silenzio, di digiuno da tutto ciò che scopriamo esserci di ostacolo al nostro cammino cristiano.

Rinnovati dai doni della grazia del Signore, camminiamo spedite verso la gioia della
Pasqua.

Dritte a Gerusalemme, intenso cammino a ciascuna!

Roma 6 febbraio 2023
San Paolo Miki e compagni



LA MADRE GENERALE
Suor Neve Lucia Ingresso
Suor Neve Lucia INGROSSO